

WIE FÜHLE ICH MICH?

222 IDEEN

abgehängt
abhängig
abscheulich
abwesend
ängstlich
ärgerlich
aggressiv
alarmiert
allein
alleingelassen
angeekelt
angespannt
antriebslos
apathisch
atemlos
aufgebracht
aufgekratzt
aufgewühlt
ausgelaugt
ausgeliefert
ausgenutzt
ausgeschlossen
bedroht
bedrängt
bedrückt

bekümmert
beladen
belastet
beleidigt
benebelt
beschwert
beschämt
besorgt
bestürzt
betroffen
betrogen
betrübt
betäubt
beunruhigt
bewegungslos
bitter
blockiert
boshaft
brummig
cholerisch
depressiv
deprimiert
desinteressiert
desorientiert
distanziert

durcheinander
dünnhäutig
eifersüchtig
eingeeengt
eingeschüchtert
einsam
ekelerfüllt
ekelerregt
elend
empört
energielos
enthemmt
entmutigt
entrüstet
entsetzt
enttäuscht
erledigt
ermüdet
erniedrigt
ernüchtert
erschlagen
erschrocken
erschöpft
erschüttert
erstarrt

WIE FÜHLE ICH MICH?

222 IDEEN

ertappt
fassungslos
feindselig
freudlos
friedlos
frustriert
furchtlos
fürchterlich
gedemütigt
gedrängt
gefangen
gehemmt
geknickt
geladen
gelangweilt
gelähmt
genervt
genötigt
gequält
gereizt
geringgeschätzt
gerädert
geschlaucht
geschockt
gestresst

gestört
gezwungen
gierig
grantig
grausam
handlungsunfähig
hasserfüllt
hektisch
hilflos
hintergangen
hoffnungslos
hässlich
inkompetent
irritiert
jämmerlich
kaputt
konfliktgeladen
kraftlos
kummervoll
lasch
leblo
leer
lieblos
lustlos
machtlos

melancholisch
miserabel
missachtet
missgestimmt
missmutig
misstrauisch
missverstanden
mitgenommen
mutlos
müde
mürrisch
mütend
neidisch
nervös
niedergeschlagen
nutzlos
ohnmächtig
orientierungslos
panisch
passiv
plump
rastlos
ratlos
ruhelos
sauer

WIE FÜHLE ICH MICH?

222 IDEEN

schlaff
schlaftrunken
schlapp
schlecht
schlechtgelaunt
schläfrig
schmerzvoll
schockiert
schrecklich
schutzlos
schwach
schwer
schwermütig
schwunglos
sensibel
sentimental
sinnlos
sorgenvoll
strapaziert
traurig
trostlos
trotzig
träge
trübsinnig

überfordert
übergangen
überlastet
unausgeglichen
unbedeutend
unentschlossen
unerfüllt
ungeduldig
ungeliebt
ungesehen
unglücklich
unklar
unruhig
unschlüssig
unsicher
unterdrückt
unterlegen
unverstanden
unwohl
unzufrieden
verbittert
verlassen
verletzlich
verletzt

verloren
verraten
verschlossen
verstimmt
verstört
verunsichert
verwirrt
verzweifelt
verängstigt
verärgert
vorwurfsvoll
weinerlich
wertlos
widerlich
wütend
zappelig
zerbrochen
zerknirscht
zermürbt
zerrissen
zerstreut
ziellos
zittrig
zornig